



MISTER POLICEMAN

Musique : « Mr Policeman » Brad Paisley (CD 5th Gear) 140BPM

Chorégraphe : Ria Vos

Description : Danse en ligne, 64 temps, 2 murs, polka

Niveau : Intermédiaire

Intro : 32 comptes

1-8 TURN ¼ RIGHT, TRIPLE FWD, TURN ¼ RIGHT, SIDE TRIPLE, BACK ROCK, KICK BALL CROSS

- 1&2 ¼ tour D et triple step D G D devant
3&4 ¼ tour D et triple step G D G à gauche
5-6 Rock step D derrière, revenir sur PG
7&8 Kick D devant, PD pose près du PG, croiser PG devant PD

9-16 TURN ¼ LEFT TWICE, CROSS SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT TWICE, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Reculer PD avec ¼ tour G, PG pose à G avec ¼ tour G
3&4 Croiser PD devant PG, PG pose à G, croiser PD devant PG
5-6 Reculer PG avec ¼ tour D, PD pose à D avec ¼ tour D
7&8 Croiser PG devant PD, PD pose à D, croiser PG devant PD

17-24 SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN

- 1-2 Rock step PD à D, revenir sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG, PG pose à G, croiser PD devant PG
5-6 Rock step PG à G, revenir sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD, PD pose à D avec ¼ tour G, PG pose devant

25-32 KICK BALL STEP TWICE, STEP ½ TURN, FULL TURN LEFT

- 1&2 kick PD devant, PD pose près du PG, PG pose devant
3&4 kick PD devant, PD pose près du PG, PG pose devant
5-6 PD pose devant, ½ tour G (poids sur PG)
7-8 Tour complet G (PD recule avec ½ tour G, PG pose devant avec ½ tour G)

33-40 ROCK FWD, COASTER STEP, ROCK FWD, COASTER STEP

- 1-2 Rock step PD devant, revenir sur PG
3&4 Coaster step D (PD pose en arrière, PG pose près PD, PD pose devant)
5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD
7&8 Coaster step G (PG pose en arrière, PD pose près PG, PG pose devant)

41-48 HEEL SWITCH, HOOK, HEEL, FLICK, SCUFF ¼ TURN & HITCH, OUT, SCUFF HITCH, OUT

- 1&2& Talon D devant, PD pose près PG, Talon G devant, PG pose près PD
3&4& Talon D devant, hook D croise devant tibia G, Talon D devant, flick PD en arrière
5&6 Scuff D avec 1/4 tour G, hitch genou D, PD pose à D
7&8 Scuff G, hitch genou G, PG pose à G ** Restart ici après mur 3*

49-56 SWIVEL RIGHT & LEFT HEEL, ¼ TURN & TRIPLE FWD, STEP, TOUCH, BACK & HEEL, TOUCH

- &1 Swivel talon D vers la G, revenir talon D au centre
&2 Swivel talon G vers la D, revenir talon G au centre
&3&4 ¼ tour à D avec hook D (&), triple step D G D devant
5-6 PG pose devant, PD touche derrière PG
&7 PD pose derrière, touch talon G devant
&8 PG pose près PD, touch pointe D derrière PG

57-64 TRIPLE BACKWARD, TRIPLE ½ TURNING, ½ TURN, ¼ TURN, CROSS ROCK STEP

- 1&2 Triple step D G D en arrière
3&4 Triple step G D G en faisant ½ tour vers la gauche
5-6 PD recule avec ½ tour G, PG pose à G avec ¼ tour G
7-8 Rock step PD croisé devant PG, revenir sur PG

RESTART : A la fin du mur 3, reprendre au début après le temps 48

FIN : la musique s'arrête après le temps 63. La musique change à ce moment. Vous pouvez soit arrêter, soit faire ce qu'il vous plaît

Bonne danse !